

¡LA PRUEBA DE DETECCIÓN PUEDE SALVAR SU VIDA!

ESTAS PRUEBAS AYUDAN A ENCONTRAR EL CÁNCER TEMPRANO CUANDO EL TRATAMIENTO FUNCIONA MEJOR.



El cáncer es una enfermedad en la cual las células del cuerpo crecen fuera de control. La enfermedad a menudo recibe el nombre de donde comienza en el cuerpo.

- **Cáncer de Seno** – es uno de los cánceres más comunes en las mujeres Estadounidenses, pero los hombres también pueden padecer de la enfermedad.
- **Cáncer Cuello Uterino** – El cuello uterino conecta el canal de parto con el útero. El cáncer de cuello uterino a menudo es causado por el virus del papiloma humano (VPH). Ahora existe una vacuna disponible para prevenir el VPH.
- **Cáncer Colorrectal** - Esto incluye el colon (intestino grueso) y el recto (conecta el Colon al exterior del cuerpo). La enfermedad generalmente comienza con un crecimiento (Pólipo) que puede convertirse en cáncer.

TIPO DE PRUEBAS DE DETECCIÓN

Los tipos de exámenes de detección que debe realizar y la frecuencia con que debe realizarlos dependen del historial médico de su familia y de otros factores de riesgo personales. Comparta su factor de riesgo con su proveedor de atención médica. Juntos pueden identificar qué pruebas de detección de cáncer usted necesita.

Cancer	Examen de detección
Senos	Mamografía - Es una radiografía del seno. Puede ayudar a identificar señales tempranas de cáncer, y también puede encontrar cáncer de mama cuando es muy pequeño. MRI del Seno – Usa imanes fuertes para lograr una imagen más detallada del cuerpo. Se recomienda para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama.
Cuello Uterino	Papanicolaou - Busca cambios en las células que podrían convertirse en cáncer si no se tratan. También puede encontrar cáncer de cuello uterino temprano. HPV - Busca el virus que puede causar cambios celulares y cáncer de cuello uterino. La vacuna contra el VPH puede prevenir este virus. Habla con tu doctor sobre esta vacuna.
Colorrectal	Prueba de materia fecal: una pequeña cantidad de materia fecal se recolecta en casa y se envía a un laboratorio para la prueba. La prueba busca sangre en las heces o cambios en las células. Colonoscopia: El médico utiliza un tubo largo, delgado, flexible e iluminado para detectar crecimiento o cáncer dentro del recto y todo el colon.

Si los resultados de su examen de detección **NO** son normales, consulte a su médico para un seguimiento. **NO ESPERE.** Cuando se detecta temprano, la mayoría de los cánceres se pueden curar.



AYUDA CON COSTOS

El costo de las pruebas de detección puede ser cubierto por un seguro privado, Medicare, Medicaid u otros programas de salud como “Cada Mujer Importa” y el Programa de detección del cáncer de colon de Nebraska. Los trabajadores comunitarios de la salud local pueden conectarlo(a) con estos programas y ayudarlo a superar otros problemas que le impiden realizar los exámenes (transporte, cuidado de niños, tiempo libre del trabajo, etc.). ¡No permita que los costos le impidan obtener la atención que necesita!

CONOZCA SU CUERPO. ¡SI USTED ENCUENTRA UNA SEÑAL DE ADVERTENCIA DE CÁNCER, VISITE SU MÉDICO DE INMEDIATO! ¡NO SE PREOCUPE NI ESPERE!

Y NO TENGA MIEDO DE OBTENER UNA SEGUNDA OPINIÓN. USTED CONOCE SU CUERPO MEJOR.



Las señales de advertencia no son las mismas para todos.

Señales de advertencia de cáncer de mama

CUALQUIER CAMBIO EN EL SENO QUE NO ES NORMAL PARA USTED.

Estos pueden incluir:

- Terrones, nudos duros o engrosamiento dentro del área del seno o la axila.
- Hinchazón, calor, enrojecimiento u oscurecimiento de los senos.
- Cambio en el tamaño o la forma de la mama.
- Hundimiento o fruncimiento de la piel.
- Comezón, piel escamosa, llaga o sarpullido en el pezón.
- Tirantez en el pezón u otras partes de la mama.
- Descarga de pezón que comienza de repente.
- Dolor nuevo en un punto que no desaparece.

Señales de advertencia de cáncer cuello Uterino

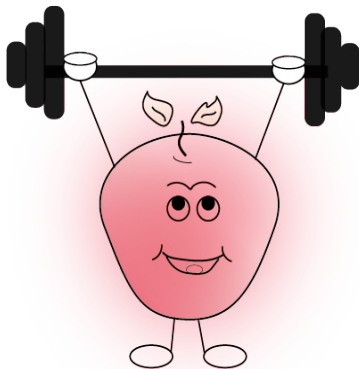
- Sangrado o descarga de la vagina que no es normal para usted.

Señales de advertencia de cáncer colorrectal

- Sangre en o sobre su materia fecal.
- Dolor de estómago, dolores o calambres que no desaparecen.
- Perder peso y no sabes por qué.

ESTILO DE VIDA SALUDABLES PUEDEN AYUDAR A PREVENIR EL CÁNCER

- Manténgase físicamente activo al menos 150 minutos por Semana.



- Coma saludable (2.5 tazas de frutas y verduras al día, evite las bebidas azucaradas)
- Mantener un peso saludable.
- No beba alcohol o limite a menos de 1 / día.
- Limitar el uso de la hormona.
- Amamantar, si puedes.
- Administrar el estrés.
- Estar libre de Tabaco.
- Practique sexo seguro.

**Para más información, visite GetScreened.net
Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**